

Instrukcja gry „Przy stole rodzinnym” wersja dla terapeutów

Gra „Przy stole rodzinnym” została stworzona z myślą o poznaniu rodziny, jej funkcjonowania, marzeń, wiedzy na temat siebie członków rodziny. Pozwala ona na obniżenie napięcia związanego ze spotkaniem z terapeutą i może być dobrym wprowadzeniem do tematów, z którymi rodzina mierzy się podczas wspólnej pracy.

- 1) Wariant pierwszy – terapeuta przygląda się grze rodziny – wtedy sięga po instrukcje dla rodziny w wersji rozrywkowej.

Można poobserwować sposób gry rodziny, to jak wchodzi we wzajemną komunikację, jak radzą sobie z opowiadaniem o wspólnych wydarzeniach. Kto z rodziny wybierany jest jako osoba w grupie „O Tobie” itd.

- 2) Wariant drugi – jeżeli pracujemy np. tylko z dzieckiem a chcielibyśmy porozmawiać z nim na temat rodziny, również możemy wykorzystać tę grę.

Przygotowanie do gry w wariantcie 2:

Rozkładamy karty stołu i talerze zgodną z ilością członków najbliższej rodziny dziecka. Na każdym z talerzy zapisujemy imię danego członka rodziny. Dziecko otrzymuje również swoją kartę stołu i talerz.

Na środku kładziemy karty grup: O SOBIE, O TOBIE, O NAS, MARZENIE

Karty 1,2,3 mieszamy i kładziemy po 4 obok każdej z kart grup (kart 1,2,3 jest 18 – więc za każdym razem 2 pozostaną i w danej grze nie będą one brać udziału). Karty 1,2,3 kładziemy odwrócone, tak aby dziecko nie widziało, co jest na nich napisane.

Karty ekstra kładziemy obok dziecka.

OZNACZENIE wylosowania oczek na kostce do gry:

- 1 – O SOBIE
- 2 – O TOBIE
- 3 – KARTA EKSTRA
- 4 – O NAS
- 5 – MARZENIA
- 6 – KARTA EKSTRA

OZNACZENIE grup kart:

O sobie – dziecko opowiada o swoich przeżyciach, skojarzeniach, wydarzeniach

O Tobie – dziecko wybiera dowolnego członka rodziny i opowiada o skojarzeniach lub wydarzeniach związanych z tą osobą. Gracz wybiera członka rodziny przed wylosowaniem karty, należącej do danej grupy.

O nas – dziecko opowiada o skojarzeniach, wydarzeniach, przeżyciach całej rodziny

Marzenia – gracz opowiada o swoim marzeniu, które kojarzy mu się z daną kartą

Karta ekstra – to karta ruchu, tutaj dziecko wykonuje wylosowaną figurę ☺ Kart ruchu jest 6, ale w wersji terapeutycznej wybieramy 4 – rezygnujemy z tych kart, gdzie potrzebna jest pomoc innych osób (pozycja wygięta i na głowie).

Przebieg gry:

Dziecko rzuca kostką i w zależności od liczby wylosowanych oczek odpowiada zgodnie z kartą skojarzenia dla danej grupy.

Np. dziecko wyrzuciło liczbę oczek 4 czyli grupę o nas, losuje kartę ze słowem np. pojazd. Opowiada wtedy historię całej rodziny o tym jak podróżowali pociągiem na wakacje do Gdańska. Terapeuta ma przestrzeń do dopytania o to wydarzenie, o emocje itd. Zużyta kartę odkłada na spód kart grupy, z której ją wylosował.

Po każdym skojarzeniu dziecko decyduje komu da babeczkę lub herbatę. W tym przypadku karty ekstra również dają możliwość wyboru babeczki lub herbaty. W tej wersji nie ma ograniczeń ile babeczek i herbat otrzymają członkowie rodziny. Ograniczeniem jest jedynie ilość rzutów dziecka, która wynosi: 10.

Cel:

Swobodne skojarzenia pozwalają dziecku na odprężenie się i opowiedzenie o tym, jak widzi poszczególnych członków rodziny w bezpieczny sposób. Forma gry nie narzuca ram charakterystycznych dla wywiadu, natomiast pozwala dowiedzieć się sporo na temat funkcjonowania rodziny, jej poszczególnych członków, sympatii lub antypatii do konkretnych osób. Daje również przestrzeń do rozmowy z terapeutą i modyfikacji gry w zależności od potrzeb danego dziecka lub rodziny.